

## 促进更多好老师脱颖而出

推出更多实招硬招、好招妙招，厚植尊师重教文化，有助于激励广大教师更好担起筑梦育人、教育报国的责任，形成优秀人才争相从教、优秀教师不断涌现的良好局面。

**【人物】2024年“最美教师”**  
**【故事】**前段时间，2024年“最美教师”发布，10名教师和1个教师团队光荣入选。他们之中，有的多年扎根教学一线，坚守如磐，用爱心和智慧点亮学生成长梦想；有的深耕药学教育，积极探索推广生物制药人才培养模式；有的坚持实践育人，长期奋战在田野考古教学中，致力培养考古专业人才；有的聚焦幼儿教育，创新办学模式，让孩子们获得广阔的成长空间……“最美教师”充分展示了新时代教师队伍有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的良好精神风貌，是广大人民教师的优秀代表和杰出典范。

**【点评】**  
百年大计，教育为本；教育大计，教师为本。翻看2024年“最美教师”的事迹，一个个动人的时刻、一句句真挚的话语，汇聚成人们心中好老师的模样。

江苏省昆山市葛江中学教师于洁从教34年来，坚持用书信、日记等形式与学生交流，笔尖流淌出的42万字记录了一段段青春的成长历程；湖北省丹江口市龙山镇彭家沟小学校长彭玉生走遍村里1000余户，行程3万多公里，只为“用知识的力量去点亮更多山里孩子的未来”，帮助180多名山里娃走进大学校园；贵州省遵义市启智学校校长周开露把特殊孩子称作“折翼的天使”，用爱心与耐心帮助孩子跨越障碍，学习知识、快乐成长……广大教师用一盏灯点亮千万盏灯，用辛勤的付出为孩子们插上梦想的翅膀，诠释了何为“仁而爱人”，何为“言为士则、行为世范”。

一个人遇到好老师是人生的幸运，一个学校拥有好老师是学校的光荣，一个民族源源不断涌现出好老师则是民族的希望。如今，我国1891.78万名各级各类学校专任教师，在49.83万所学校里托起2.91亿在校生，世界上再无第二个如此庞大的国家教育体系。广大教师兢兢业业耕耘，在学生心中种下爱与希望的种子，改变了无数人的命运。正因此，“使教师成为最受社会尊重的职业之一”，成为国家的庄严承诺，也反映了人民群众的深切期盼。推出更多实招硬招、好招妙招，厚植尊师重教文化，有助于激励广大教师更好担起筑梦育人、教育报国的责任，形成优秀人才争相从教、优秀教师不断涌现的良好局面。

国将兴，必贵师而重傅。这些年来，从印发《关于构建优质均衡的基本公共教育服务体系的意见》，到发布《中共中央国务院关于弘扬教育家精神加强新时代高素质专业化教师队伍建设的意见》，再到实施“特岗计划”“优师计划”等专项计划……一系列举措，不断夯实保障教师安心从教的制度基石。尊师重教，既体现为一以贯之强化教师的荣誉评价机制，也需要完善回报与付出相匹配的薪酬待遇机制。只有不断增强教师获得感，提升教师职业荣誉感，才能源源不断吸引优秀青年报考师范院校，促进广大教师热心从教、精心从教、终身从教。

习近平总书记强调：“有高质量的教师，才会有高质量的教育。”教师被誉为太阳底下最崇高的职业，我们要持续创造适宜的成长环境，让他们凭职业素养和师德水平赢得尊重。期待更多优秀教师脱颖而出，肩负起为党育人、为国育才的光荣使命，点亮孩子的梦想、托举民族的未来。

来源：《人民日报》  
(2024年11月21日第05版)

## 河北内丘

# “东方睡果”酸枣仁 打造特色助眠产业链

初冬时节，位于河北省邢台市内丘县南寨乡公子峪生态园酸枣种植基地里一派繁忙景象。20多名工人正忙着修剪树枝，确保树木的健康生长。同时，为了增强树势，减少寒冷天气冻害，工人们还利用地灌系统为酸枣树浇灌上冻水，期待来年丰收。

“酸枣虽小，但它浑身是宝，其种子被称为枣仁或酸枣仁，炒制入中药具有独特的安神助眠功效，被誉为‘东方睡果’，深度开发产品，能利健康、助睡眠，做好了能够强县富民，所以我们响应政府号召，投资600多万元，建设枣仁加工生产线，年加工能力达到1000吨。通过开发酸枣芽茶、酸枣汁、酸枣仁助眠产品，进一步提高了产品附加值，产品很受市场欢迎，企业年创产值达到5000多万元。”负责人闫振国说。

在大力进行酸枣仁种植加工的基础上，县里又在助眠产品的深度开

发上下功夫，通过融通药理的精深研发，先后有养血安神糖浆、助眠贴以及酸枣仁粉、酸枣仁膏等140余种健康食品药品问世。同时，县里还积极对接省内外科研院所，加快科研成果转化，紧盯助眠产品、理疗器械等领域，开展精准招商，加快助眠产品研发，全力促进链式发展。

既要促进产品生产，还要促进健康体验。在产品深度开发的基础上，内丘还在助眠诊疗和助眠体验上做文章，依托县医院、中医院睡眠专科，探索开展助眠中医药定量研究；同时，对现有的阿尔卡迪亚、乐水颐品酒店进行5个领域25项健康睡眠场景改造，从助眠环境、助眠设施、中医理疗服务、特色药膳饮食四个方面提供优质助眠服务，从视觉、触觉、嗅觉、听觉、味觉“五感一体”角度，为游客提供深度睡眠体验。目前，全县有酒店、精品民宿51家，床位3570余张。未来3年，新建的11家助眠酒店民宿

正式运营后，床位将达到5070张，年接待游客能力将由现在的110万人次提升至360万人次以上。

内丘县农业局局长孙永霞说：“内丘县作为道地药材枣仁的原产地，其助眠核心成分斯皮诺素、皂苷A平均含量高出《中国药典》规定含量的80%。为了抓住独有优势，促进特色产业高质量发展，我们首先在原料生产上狠下功夫，新建和改造提升了一批酸枣种植基地，全县酸枣规范化种植面积达到10万亩。年加工酸枣仁6000吨，产值达55.8亿元，占全国市场份额的70%以上，更带动了当地4.3万人就业。”

谈起今后的发展方向，县委副书记温建敏表示：“目前，县里已经为睡眠经济制定了新的目标，这就是以健康助眠为切入点，全力打造‘助眠之城、静养内丘’康养文旅产业，争当全国睡眠经济领跑者。”

来源：北京时间客户端

## 小山村迎来“甜蜜季”

10月23日，霜降节气，内丘县侯家庄乡岗底村的苹果开始采摘，小山村迎来“甜蜜季”。

上午10时许，行走在岗底村主街龙岗道上，只见路边冀A、冀D、豫E等牌照的车辆停得满满当当。

“一到采收季，每天都有不少外地游客来体验采摘的乐趣，品尝农家美味。”岗底村党总支书记杨双牛说，岗底村是全国闻名的苹果种植专业村，“富岗”品牌被评为中国驰名商标，岗底苹果成了抢手货。

岗底村苹果园里，鲜红圆润的苹果挂满枝头。游客们品尝、采摘，果农分拣、装箱，一派丰收景象。

“微信收款600元”“微信收款2000元”……在果农杨双牛的苹果园里，微信收款到账提示音不时

响起。记者循声望去，发现一棵苹果树上悬挂着微信收款二维码，游客正用手机扫码支付。

“你看，这苹果个头大、形状好，又脆又甜。”看见记者，杨双牛顺手摘下一个苹果，请记者尝鲜。“上午来了十几个游客，下午还有预定要来的。我们果园的苹果80%是通过游客采摘卖出去的。”杨双牛说。

来自河南安阳的游客张雷正在把一箱箱苹果搬上车。“我特别喜欢吃岗底苹果，每年都要买上10多箱给亲戚朋友分分。”张雷告诉记者，“上午和朋友来果园采摘，中午打算吃岗底村的特色大锅菜。”

沿着山路前行，记者来到“么两帕”农场，这是果农杨增林的苹果园。送走一批游客后，杨增林终

于腾出时间，打开微信计算当天的收入。“今天已经来了50多名游客，收入一万多元！周末来的游客还会更多。”杨增林笑着说。

2016年，杨增林在村里第一个注册家庭农场，取名“么两帕”。“么两帕”是“128”的谐音。“杨增林解释，当年李保国教授根据当地的土壤、气候条件，为岗底苹果种植制定了128道标准化生产工序，确保了岗底苹果的优良品质。在岗底村，果农一直在严格按照这些标准种植苹果。”

“质量有了保证，回头客也就越来越多了。我种了20多亩苹果树，一年下来能收入20多万元。”杨增林说，这些年，他靠着种苹果购置了一辆小货车，在村里买了楼房和商铺。

“看，订单又来了。”说话间，杨增林微信收款到账提示音再次响起，“这是北京的老客户，刚付了钱，让我给他寄过去。”

来源：河北日报

## 可用于旅游景区、文化体验、交通出行等多个领域场景—— 一卡畅游“扁鹊故里”

## 这项活动在内丘传承了近500年

内丘跳世平是流传在内丘县城北部、洺水南岸西张村一带的一种特殊的民俗，有近五百年的历史。它和明代皇家祭祀有着密切的联系和历史渊源，有着丰富的孝悌文化内涵，表现的是淳朴的民风民俗。内丘跳世平属于一种宗族传承的民俗，原本是用来歌颂太平盛世的，因而取名“跳世平”，方言说成“跳十品”。剧团打有“太平班”的旗帜。原来，所有演员，无论生、旦、净、末、丑均由男性来扮演。表演时先祭拜祖宗，然后载歌载舞，用小云锣控制节拍，还有观众合唱呼应、合拍、道白等。旦角双腿绑上木制小脚，像踩着高跷，展示着小脚女人的三寸金莲。剧目有《上庙》《两头忙》《绣汗巾》《山坡羊》《瞧病》《十二月》《祝英台打五更》《樊梨花打五更》《五个姐儿》《铜缸》等。

跳世平除了具有特殊的民俗价值外，还是研究中国古典戏曲的活样本。跳世平保留下来的众多传统曲牌调，从中可以看到元杂剧的缩影。因为跳世平形成于明代，成熟于清代，为研究古典戏曲的发展和演变提供了重要的历史信息 and 参考价值。元杂剧又称北杂剧、北曲、元曲，是在金院本和诸宫调的直

接影响之下，融合各种表演艺术形式而成的一种完整的戏剧形式。跳世平是选取了元杂剧的主要故事梗概而形成的小曲，也就是所谓的明清小曲。像《两头忙》，是《茉莉花》的原版，与《十二月》都是“花鼓调”。还有《山坡羊》《绣汗巾》《五个姐儿》等都是传统的曲牌，原始而古朴。《铜缸》夹杂着道白，更显得古老。跳世平的曲调除了整体保持传统曲牌的节律外，也有自己的独特之处，与传统唱法又有细微不同，甚是值得研究。

由于跳世平一直由李姓族人一代一代口传身教，所以在口头传承中出现了很多小曲的断档、失传，以及传承断代的现象。鉴于此，省级代表性传承人李恒坤为了更好地保护和传承好这一珍贵的非物质文化遗产，付出了大量心血。编著出版了《内丘张村李家跳世平》《世平曲调》专著和剧本，撰写了众多有关文章在省市报刊杂志发表，吸引省电视台前来录制专题片，有力宣传了跳世平，激发了传承人积极性。特别是大胆打破常规，组织传授家庭妇女学习跳世平表演技艺，并经常组织展演活动，为跳世平传承创造了良好的氛围。

来源：内丘文旅

**邢台日报讯** “刷社保卡还能逛景区，这功能也太实用了！”近日，在内丘县扁鹊庙景区检票口，正准备入园的石家庄游客白女士说。

今年以来，内丘县人社局依托社保卡实名认证和金融支付功能，对该县景区验票闸机系统进行升级。各地游客可通过实体社保卡刷卡、电子社保卡扫码等方式进入内丘县各景区，实现文旅资源“一卡通”。

应用“一卡通”的不只是旅游景区。日前，内丘县人社局和县图书馆共同推出社保卡借阅图书功能，市民只需用手机绑定社保卡电子借阅证即可借阅图书，让社保卡变身“借书卡”。“我经常到图书馆借书，以前总是带着借书卡，丢了还得补办，特别麻烦。现在好了，只要带着手机就能借书，方便极了！”正在使用电子社保卡扫码借书的张文说。

此外，内丘县还将社保卡应用拓展到了城市交通出行、就医购药、惠民补贴发放等多个领域场景，让社保卡融入群众日常生活，不断提升群众的幸福感和满意度。目前，该县第三代社保卡持卡人数已达13.1万余人，覆盖常住人口的50.9%；电子社保卡签发人数已达24.7万余人，覆盖率达96.8%。

## 邢台市康复医学会学术年会暨质控中心年度会议在内丘县人民医院圆满举行

**本报讯（高红贤）**近日，由邢台市康复医学会主办，内丘县人民医院承办的邢台市康复医学会2024年度学术年会暨邢台市质控中心年度会议在内丘县人民医院隆重举行。内丘县人民医院党委书记孙晓东致开幕式欢迎辞，邢台市康复医学会会长、市康复质控中心主任王建华主持大会开幕式。

会议邀请了省级医疗卫生机构知名专家，市康复医学会质量控制中心专家组成员，全市各医疗机构从事康复医学专业的负责人、业务

骨干，全县各乡镇卫生院院长、乡医等，共计200余人参加此次会议。

本次大会围绕神经康复、中医康复、康复质控及康复治疗等内容开展了学术讲座，各位授课专家和全体与会人员共同分享康复学科建设、治疗最新进展和新技术，探讨医康融合量化指标体系建设的发展方向，助力康复医学工作高质量发展。

王建华主任做了《邢台市康复医学会2024年度工作总结》，围绕学会的组织建设、学术交流、教科

研等相关工作进行了现场汇报。之后，来自不同医疗领域的专业医疗人士，分别就擅长的专业领域做了授课。

汇聚八方智慧，共享康复经验。此次学术会议的举办成功搭建了学术交流、成果分享、协作共进的平台，并就康复治疗方案的创新与优化展开深入探讨，内丘县人民医院将借此契机，全面促进康复医学医疗质量的提升，进一步提高康复医学医护人员的诊疗水平，为满足全县及周边百姓的健康需求贡献力量。